



NORMATIVA INTERCENTROS DE ATLETISMO 2019

8. ESTIMACIÓN HORARIOS

INTERCENTROS PRIMARIA: CONCURSOS					
LONGITUD (USO DE 2 FOSOS)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:45	Longitud combinada femenina	30	1	30 min	11:15
11:00	Longitud combinada masculina	28	1	28 min	11:28
11:15	Longitud femenina	30	1	60 min	12:15
11:30	Longitud masculina	28	1	56 min	12:26
LANZAMIENTOS (2 ZONAS DE LANZAMIENTO)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:30	Lanzamiento femenina	30	1	60 min	11:30
10:30	Lanzamiento masculina	28	1	56 min	11:26
11:26	Lanzamiento combinada femenina	30	1	30 min	11:56
11:30	Lanzamiento combinada masculina	28	1	28 min	11:58
ALTURA (2 COLCHONETAS Y SALTÓMETROS)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:30	Altura femenina	30	1	120 min	12:30
10:30	Altura masculina	28	1	112 min	12:22
INTERCENTROS PRIMARIA: CARRERAS (USO DEL ANILLO)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:30	60 m combinada femenina	30	4	12 min	10:42
10:42	60 m combinada masculina	28	4	12 min	10:54
10:54	60 m femenino	30	4	12 min	11:06
11:06	60 m masculino	28	4	12 min	11:18
11:18	150 m femenino	30	4	15 min	11:33
11:33	150 m masculino	28	4	15 min	11:48
11:48	500 m 3º-4º (femenino y masculino)	29	1	5 min	11:53
11:53	500 m 5º-6º (femenino y masculino)	29	1	5 min	11:58
12:00	150 m combinada femenina	30	4	15 min	12:15
12:15	150 m combinada masculina	28	4	15 min	12:30
12:30	Relevo 4x60 masculino 1 equipo Benjamín y 1 Alevín por centro	30	4	20 min	12:50
12:50	Relevo 4x60 femenino 1 equipo Benjamín y 1 Alevín por centro	28	4	20 min	12:50
12:55	Entrega de premios				13:15