



NORMATIVA INTERCENTROS DE ATLETISMO 2019

INTERCENTROS SECUNDARIA: CONCURSOS					
LONGITUD (USO DE 2 FOSOS)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:40	Longitud combinada femenina	22	1	22 min	11:02
10:50	Longitud combinada masculina	20	1	20 min	11:10
11:10	Longitud femenina	22	1	44 min	11:54
11:15	Longitud masculina	20	1	40 min	11:55
LANZAMIENTOS (2 ZONAS DE LANZAMIENTO)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:30	Lanzamiento femenina	22	1	44 min	11:14
10:30	Lanzamiento masculina	20	1	40 min	11:10
11:10	Lanzamiento combinada femenina	22	1	22 min	11:32
11:15	Lanzamiento combinada masculina	20	1	20 min	11:35
ALTURA (2 COLCHONETAS Y SALTÓMETROS)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:30	Altura femenina	22	1	88 min	11:58
10:30	Altura masculina	20	1	80 min	11:50
INTERCENTROS SECUNDARIA: CARRERAS (USO DEL ANILLO)					
HORA	PRUEBA	PARTIC.	SERIES	DURACIÓN	FINALIZACIÓN
10:30	80 m combinada femenina	22	3	9 min	10:39
10:39	80 m combinada masculina	20	3	9 min	10:48
10:48	80 m femenino	22	3	9 min	10:57
10:57	80 m masculino	20	3	9 min	11:06
11:06	300 m femenino	22	3	12 min	11:18
11:18	300 m masculino	20	3	12 min	11:30
11:30	1000 m 1º-2º (femenino y masculino)	21	1	10 min	11:40
11:40	1000 m 3º-4º (femenino y masculino)	21	1	8 min	11:48
11:48	300 m combinada femenina	22	3	12 min	12:00
12:00	300 m combinada masculina	20	3	12 min	12:12
12:12	Relevo 4x80 masculino 1 equipo Infantil y 1 Cadete por centro	22	3	20 min	12:32
12:32	Relevo 4x80 femenino 1 equipo Infantil y 1 Cadete por centro	20	3	20 min	12:52
12:55	Entrega de premios				13:15