



PREVENCIÓN Y RECOMENDACIONES ANTE INCLEMENCIAS INVERNALES

SERVICIO DE PROTECCIÓN CIVIL Ayuntamiento de Majadahonda

Con motivo de la llegada de la estación invernal, desde el servicio de **Protección Civil del Ayuntamiento de Majadahonda** y según se indica en el Plan **ante inclemencias invernales de Protección Civil de la Comunidad de Madrid**, se describen a continuación una serie de recomendaciones y medidas a tomar para la prevención de dicho riesgo.

Muchas de estas recomendaciones vienen dadas por la **Dirección General de Protección Civil y Emergencias**, que recomienda a los ciudadanos que se protejan y se tomen las precauciones necesarias ante los riesgos derivados de temperaturas extremas por frío, en especial a los colectivos más vulnerables.

Así mismo se aconseja el acopio, disposición y almacenamiento de fundente (sal) para la utilización en el ámbito municipal.

Ante estas situaciones de riesgo es muy importante **permanecer atento a las informaciones oficiales** transmitidas por los medios de comunicación.

Seguimos sugiriendo la instalación de la **aplicación para móviles “My112”**, donde se podrán recibir avisos de emergencias y geolocalizar la posición si se llama al 112.



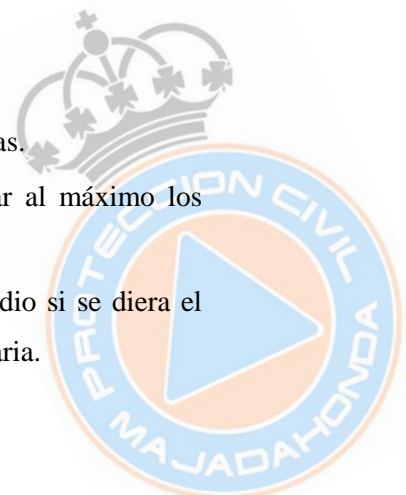
De forma general, las medidas de autoprotección a adoptar ante un temporal de frío y nieve son las siguientes:

SI SE VA A VIAJAR EN VEHÍCULO PRIVADO

1. **Infórmese previamente** del estado de las carreteras y de la situación meteorológica por fuentes oficiales (www.dgt.es, www.aemet.es, Twitter: @112cmadrid, My112).
2. Evite viajar en coche siempre que no sea necesario y utilizar, a ser posible, **transporte público**.
3. En caso de ser imprescindible la utilización del vehículo, revise neumáticos, anticongelante y frenos. Además, hay que tener la precaución de **llenar el depósito de la gasolina**, así como llevar **cadena**s y elementos de **abrigo**.
4. Es recomendable el portar un **teléfono móvil** y el dispositivo de alimentación del mismo (**cargador**).
5. Estar atento y tener especial **cuidado con las placas de hielo**. Es difícil determinar en qué lugar del trayecto pueden haberse formado, aunque generalmente las zonas de umbría son las más habituales.

EN SU DOMICILIO

1. Es importante mantener un buen nivel de combustible para la calefacción, si esta precisa de un suministro eléctrico disponga de algún otro equipo alternativo para mantener caliente, **al menos, una habitación**.
2. No se aconseja el uso de braseros, estufas de carbón, leña etc... en aquellos lugares que no exista una adecuada **renovación del aire** con el fin de evitar **intoxicaciones por monóxido de carbono (CO)**. En el uso de este tipo de equipos, no **tape las rejillas** de ventilación, evite que se acerquen los niños y procure mantenerlo lejos de cortinas.
3. Si en el domicilio existen conductos de agua, grifos, contadores, llaves de paso etc... a la intemperie, **protéjalos** adecuadamente con aislantes térmicos, trapos, plástico.
4. Revise las ramas de los árboles, las bajantes, toldos, canalones, tejadillos que pudieran desprenderse por el **peso de la nieve**.
5. Mantenga un mínimo de **alimentos y agua**.
6. Es importante disponer de una **radio y de una linterna** con sus correspondientes pilas.
7. Si se comparte domicilio con **personas enfermas o mayores**, procure no apurar al máximo los medicamentos u otros medios para su cuidado como por ejemplo el **O2**.
8. **Disponga del equipo necesario (extintores, etc...)** para poder combatir un incendio si se diera el caso de que el Cuerpo de Bomberos no pueda acceder a auxiliarle con la rapidez necesaria.



PRECAUCIONES EN LA MONTAÑA

Si se van a realizar excursiones a la montaña, es conveniente adoptar una serie de precauciones, tales como:

1. **Informarse de la predicción meteorológica** de la zona a la que piensa ir.
2. Elegir la zona adecuada, en función de la preparación física y del conocimiento que se tenga de la montaña y **avisar siempre** de que se va emprender dicha excursión a algún familiar o conocido indicando zona y hora de regreso.
3. Informarse de la **localización de los refugios** o cabañas donde resguardarse en caso de descenso brusco de temperaturas, tormentas u otras condiciones meteorológicas adversas y llevar teléfono móvil con la carga completa.
4. Prestar atención y respetar las indicaciones de los carteles y otras señalizaciones sobre **riesgos de la montaña**.
5. Tener en cuenta que los **cambios bruscos** de tiempo pueden ser frecuentes en la montaña.

SI SE QUEDA ATRAPADO EN LA NIEVE

1. Debe **permanecer en el coche**, si el temporal le sorprende dentro del mismo.
2. Asimismo, es conveniente mantener el motor del vehículo encendido y la calefacción puesta, cuidando **renovar cada cierto tiempo el aire**. Es muy importante **evitar quedarse dormido**.
3. Comprobar que se **mantiene libre**, en todo momento, la salida del **tubo de escape** para que el humo no penetre en el coche.
4. Si es posible, intente sintonizar las emisoras de radio, que seguramente le informarán de las predicciones meteorológicas, las informaciones oficiales sobre el estado de la situación y las indicaciones que se den al respecto.

Manténgase informado por fuentes oficiales. La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112, a través del Gabinete de Información, le informará mediante los medios de comunicación y redes sociales (Twitter: @112cmadrid, Facebook, Instagram, My112,).

En caso de necesitar más información puede dirigirse a la página web del Ayuntamiento de Majadahonda (www.majadahonda.org).

SERVICIO DE PROTECCIÓN CIVIL AYUNTAMIENTO DE MAJADAHONDA

